

Výjezd Itálie – Muži



ITALY

Oblast Trentino – Město Trento

Základní informace o výjezdu

- **Volejbalový klub České Budějovice navštívil Italskou oblast Trentino s hlavním městem Trento, ve kterém sídlí jeden z nejúspěšnějších volejbalových klubů Itálie.**
 - Trenéři klubu ve složení
 - Vojtěch Zach,
 - Robert Mifka,
 - Tomáš Skolka a
 - Matěj Majer
 - strávili v oblasti 5 dní, ve kterých zjišťovali o klubu vše v těchto oblastech:

Co jsme přijeli zjišťovat?

- **Organizace klubu**
 - Struktura řízení klubu jako celku
 - Struktura řízení mládeže
 - Financování klubu
 - Cíle klubu
- **Způsob volejbalové práce**
 - Systémové pojetí práce s mládeží v návaznosti na A tým
 - Počet tréninkových jednotek v jednotlivých kategoriích
 - Struktura tréninků v návaznosti na témata tréninků
 - Na co kladou důraz při práci s mládeží
 - Spolupráce a komunikace v trenérské komunitě
 - Struktura herního vytížení v jednotlivých kategoriích
 - Problematika přístupu k trénování chlapců a dívek
- **Spolupráce s partnery (města, kraje, svazy, školy)**
 - Spolupráce s municipalitami (město, kraj, stát, volejbalová federace)
 - Spolupráce se školami (základními, středními, univerzitami)
 - Spolupráce s dalšími kluby v regionu



Volejbalový klub - Trentino Volley



Kontakty

Andrea (U12/U13)

Francesco Conci (U18/U19 a A3
Univerzitní tým – béčko)

Webové stránky -
<https://www.trentinovolley.it/it/>
Mateo (placený trenér – náborář)



Demografická oblast

Velmi bohatá oblast (prý nejlepší
místo na život v Itálii 😊)

Garda – 40 000 Lidí

Bolzano – 100 000 Lidí

Rovereto – 60 000 Lidí

Trento – 100 000 Lidí



Filozofie mládeže

Jak je důležité mít úspěchy v
mládeži

Není to první co chtějí ale....

Ale musí také mít správnou
mentalitu takže musí se učit
vyhrávat

Je důležité mít jasnou cestu a
proč to děláme (teď chceme
úspěch za cenu ústupků v učení)



Organizace

- **Struktura klubu**

- Prezident nebo výbor
 - Kdo zodpovědný za co (Marketing, mládež, trénování, finance)
 - Finanční záležitosti (příspěvky, sponzoři)
 - 500 euro příspěvky (300 euro na vybavení, 200 euro příspěvky)
 - 12 500 Kč
 - Podpora Univerzity (hala, byty - apartmány, peníze)
 - Mají hodně peněz z regionu Trentino oproti ostatním týmům v lize
-

Struktura mládeže a organizace mládeže

- 2 full palcené pozice
 - Hlavní trenér pro mládež U10 až U15
 - Hlavní trenér pro mládež U15 až U19
- Stejně pozice jako u nás
- Mají okolo 200 členů mládeže
- Kdo organizuje celou mládež (nábor, spolupráce, kde kdo bude trénovat, jaké soutěže se budou hrát, jak přistupovat k metodice
 - O trenérech rozhodují ve třech trenérech (Ricardo) a tito rozhodují i o soutěžích a ostatních věcech
 - Jezdí autem stejně jako my



Trenéři (počet a typy)

- Dva trenéři u družstva
 - 4 stupně vzdělávání
 - Základní licence je lokální
 - Další jsou celorepublikové
 - U mládežnických týmů jsou převážně mladí trenéři
 - Trenéři mládeže se setkávají cca 1x měsíčně
-

Systém práce s mládeží

- Metodika – Každý kouč má svobodu ve svém družstvu
- Všichni jejich trenéři jsou bývalý hráči a tím se to vše jakoby řeší
- Je důležité mít velmi dobré trenéry u těch nejmladších
- Nechtějí příliš mladé hráče chtějí až starší
- Chodí do škol a dělají tam spoustu akcí
- Mají člověka který to dělá, který obchází školy a přesvědčuje mladý aby šli hrát volejbal
- O metodice a volejbalu hovoří jakoby denně
- V holkách mají stejné problémy jako my (Chování rodičů, přílišná soutěživost, vnitřní týmové problémy atd.)
- Získávání nových hráčů
 - Teď se změnil systém a hráči jsou chráněni jeden rok, dříve byli 10 let
 - Mají také problémy, že jim nechtějí dát hráče



Organizace tréninků, prostory, tréninkové časy a počet tréninků

- Organizace tréninků
 - Má na starosti jeden trenér (ruší, deleguje náhrady atd.)
 - Trénují v různých tělocvičnách 1,5 až 2 hodiny
 - Vždy je tam přítomna nějaká jakoby čistě organizační pracovnice, která trochu pomáhá ale hlavně zařizuje ty věci okolo volejbalu
 - Mají jenom wats up nic víc, přes ten komunikují všichni
-

Vybavení

- Dresy, trenky, tašky, ponožky, trička
 - Každý v příspěvcích platí dres, trenky, trička, tepláky, mikinu
 - Důraz na jednotné vybavení v barvách A mužstva je jasný
 - Dresy si kupují každý sám (od 1 do 99) a nosí si sami na zápasy
 - Dresy kupují každý rok nové, staré jim zůstávají
 - Výhodou je, že je v oběhu hodně oblečení s brendem klubu a v barvách klubu
 - Grafika dresů kopíruje grafiku A mužstva
 - Míče, děla,
 - Mají dostatečné ale ne špičkové, kolikrát si pomáhají různými vychytávkami (rozdělování hřišť na čtverce)
 - Viděli jsme nové dělo na baterii
-

Volejbal a Metodika



Struktura tréninků a jejich počet

- Počet tréninků
 - Mají čtyři tréninky téměř u každé kategorie, jenom u přípravy 3 tréninky
- Přístup k posilovně
 - Ve 14 začínají s posilovnou
 - S činkami, stačí osa a kotouče
 - V nároďáku trvají na posilovně
 - Je to hlavně proto aby to hráči vydrželi
- Struktura tréninku
 - Každý trénink začíná spontánně a velmi často posilovnou
 - Bez rozcvičení pokračují náhrou z pole (místo dvojic)
 - První hodina (téma)
 - Náhra z pole
 - Pole
 - Blok
 - Druhá hodina
 - Dohrávka/hra
 - Oni trénují techniku v herních situacích
 - Dávají jim větší volnost ve spontánní hře

Metodické pilíře

- Používání videa
 - Mají nahraná videa všech zápasů
 - A dělají jim sestřihy všech zápasů – jejich techniky atd.
- Prolínání kategorií
 - **A mají velmi podobnou představu prostupnosti systému**
 - **Lepší hráči ke starším ale vrací se hrát do svých týmů**
 - **Techniku moc neřeší, řeší přesuny hráčů v rámci tréninků**
 - **Někteří hráči pendlují mezi dvěma družstvy, začnou s jedním a končí s druhým**
- Hlavní je výška úderu u nich
- Pomalejší náhra do kůlů (prý kvůli výšce úderu)
- I středáci hrají na dvoj a trojblok
- Házení je více tolerováno do U15
- Rotace při nahrávce, umožněno kvůli toleranci házeí (video)
- Spodní podání do U14 kvůli hře (netrénují ho a používají jen v zápasech)
 - Kvůli plynulosti hry (nerozhoduje podání)

Kvalita servisu – Provedení, stabilita, chybovost, kontrola

- Hodně spinu
- Učí smečovaný servis všechny i blokaře
- Musí trénovat rotovaný servis ne v maximální síle ale v kontrole

Nahrávači

- Metodika na nahrávače není
- Určují toho nejlepšího hráče jako nahrávače
- Nahrávači vždy čekají s rukama jakoby nahoře v úrovni ramen (dlaně)
- U té náhry je to jasné - vytažené paže, zaklopený zápěstí
- Pohyb dolů a jakoby odhod, ale vlastně pinknutí - vše nad hlavou
- To zaklopené zápěstí mají ještě pře výskokem

Útok – co střelba?

- Záleží na hráčích, ale hlavně na nahrávačích
 - Nahrávači musí být připraveni a také útočníci musí být připraveni pro střelbu
 - Čekají na technickou připravenost hráčů než začnou se střelbou
 - Střelba jen z velmi dobrého příjmu tedy z míče zadarmo
- **Příjem**
 - musí být hlavně k síti a ne super rychlý

Základní technika

U12/U13 (Základní technika)

- **Prsty**
 - Těžší míč
 - Používání zápěstí nad čelem
 - Odbití s došlapem dopředu
 - Prsty musí ukazovat na místo útoku
 - Za hlavu přes pravé rameno
 - Nahrávka za hlavu s malým míčkem kvůli rotaci
- **Bagr**
 - Hlavní je fošna
 - Hraní vedle těla
 - Odehrání míče po pohybu
 - Hlavní je usměrnit míč na nahrávče k síti
 - Plocha zůstává po bagru zpevněná a hráči si kontrolují správné nastavení plochy (úhel, plochu, nastavení)
- **Útok (ruka)**
 - První trefení míče z levé ruky
 - Pak z nadhozu
 - Pak plynule o zed'
- **V přípravce se jako první technice věnují úderové technice**
 - Kluky to nejvíce baví, je to prvek který je udrží u volejbalu
 - Jde o jednu z nejsložitějších technik
 - Stejně by do toho míče kluci mlátili tak se jim musí hned dát návod
- **Blok**
 - Trojblok od prostředka
 - Protože A tým to tak hraje tak se učí blok od mala jako A tým

Soutěže - Kolik a jaké (regionální, celostátní, turnaje atd.)



Soutěže (Krajské, celostátní, turnaje)

- Všechno jezdí do 200 až 300 km
- Mají jeden zápas v sobotu nebo v neděli za víkend
- Z regionů postupují první družstva u oblastí do celorepublikového finále, ale z některých regionů postupují dva až tři týmy kvůli počtu týmů v oblasti
- Finále soutěží U15, U17, U19 je organizováno velkým svazem jako turnaj na celý týden (květen červen).
 - První půlka týdne se hraje kvalifikace
 - Druhá půlka týdne hraje finále
 - Vše je v jednom městě
 - Kluby platí pouze cestu
 - Také hodně řeší uvolňování na tyto akce (trenérů a hráčů)



KCM (krajské výběry)

- Mají něco na způsob krajských reprezentací

Práce s talenty

- Nejtalentovanější hráče pouští hrát do nižších dospělých soutěží

Spolupráce (město, škola, kraj, svaz)

Spolupráce se školami (základní, střední, univerzity)

- 6 až 10 let základní škola (první stupeň)
- 11 až 14 let škola média (druhý stupeň)
- 14 až 19 let – High school

Spolupráce s městem, krajem a svazem

- Svaz nedává do klubů téměř žádné peníze
- Stará se jen o reprezentaci a závěrečné finálové celostátní finále
- Města a svazy klasika jako u nás

V Itálii prý mají strašné školství

- Prý si musí děti naučit všechno sami
- Školní vzdělávání je prý v Itálii strašný co se týče tělocviku



Trento – Trentino
17. – 21. 1. 2025